

Inscription et Renseignements :

Annie Batlle

0685317688 / 0561118356

<http://www.yogabatlle>

@annie.batlle@sfr.fr

Le détail du trajet vous sera donné ultérieurement



STAGE YOGA RETOUR à L'ESSENTIEL Immersion Yoga à travers le son



2 jours pour vivre le yoga dans un silence et calme profond au cœur même de la nature loin de toute perturbation quotidienne

du Samedi 29 avril 2023 à 10 h
au dimanche 30 avril 17h



Dans le Tarn à 35 mn de l'Union, 20mn de Verfeil et 15 mn de Lavour à « Symbi'ose les Buguets 81470 Roquevidal »

**Avec
Annie Batlle
Professeur de yoga du**

Un temps à s'offrir à travers le Yoga du Son pour tout déposer et aligner les 3 espaces, le cœur, l'égo et le mental. Alors pourra s'ouvrir la porte au monde subtil

Accueillir sa voix -Les chants sacrés – Le chant et les corps subtils
Postures et sons – Méditation – Différences entre Mantra, shloka, kirtan et bhajan –

Pratique et théorie –



Tarifs

Coût pédagogique :222€

Hébergement : Si vous souhaitez dormir sur place

- **20 €par personne** dans des chambres de 3 à 6 lits
- **10€ par personne en Camping** avec votre tente ou voiture aménagée (le site n'est pas équipé pour accueillir les campings cars)
Les salles de **douches** et les **toilettes** sont collectives (prévoir votre linge de toilette).
- **Cuisine mise à disposition pour la préparation commune des repas auberge espagnole**

Bulletin d'inscription à découper et renvoyer
Stage « retour à l'essentiel, immersion yoga à travers le son»

NOM : Prénom.....

Adresse.....

Code Postal..... Ville.....

N° de tél :

Portable.....

Adresse mail:

M'inscris au Stage YOGA « Retour à l'essentiel , immersion yoga à travers le son»

Chèque de réservation de 55 € à l'ordre de Yogabatlle à renvoyer à
YOGABATLLE 15 rue du Canigou 31240 L'Union ou virement.

Le..... A.....

Signature

